



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

*Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Mgr. Anna Polívková,
spoluautorem je Mgr. Marie Janečková.*

*Dostupné ze Školského portálu Karlovarského kraje www.kvkskoly.cz, materiál vznikl v rámci
projektu Gymnázia Cheb s názvem Rozvoj školského portálu Karlovarského kraje*

SZŠ a VOŠZ Karlovy Vary
autor Mgr. Anna Polívková
spoluautor Mgr. Marie Janečková

Měření a vážení nemocných

Měřítka pro hodnocení růstu

- ✓ tělesná výška
- ✓ tělesná hmotnost
- ✓ obvod hlavy a hrudníku (kojenci, batolata)
- ✓ vrstva podkožního tuku

Růst

**nejrychlejší v nitroděložním
období
a
v prvním roce života**

Hodnocení růstu (výška)

Věk	Výška
Novorozenec	48 – 50 cm
Do 1 roku	o 25 cm (cca 75 cm)
Do 2 let	o 11 cm
Do 3 let	o 9 cm
Puberta	růstový skok o 10 – 12 cm/rok
18 – 20 roků	zástava růstu

Měření novorozenců a kojenců

- ✓ na přebalovacím stole – pásková míra
- ✓ korýtková míra
- ✓ zaznamenat do dokumentace v cm

Měření obvodu hlavičky



Měření obvodu hrudníku



Obvod hlavy a hrudníku

Věk	Obvod hlavy	Obvod hrudníku
Novorozenec	34 cm	32 – 34 cm
Kojenec (1 rok)	46 – 47 cm	47 cm

Měření batolat

- ✓ **na přebalovacím stole – pásková míra**
(menší batolata)
- ✓ **na stěně – pásková míra (větší batolata)**
- ✓ **zaznamenat do dokumentace v cm**

Měření V D a dospělých

- ✓ míra na výsuvném rameni váhy
- ✓ na stěně – pásková míra
- ✓ zaznamenat do dokumentace v cm

Hmotnost

Věk	Hmotnost
Novorozenec	3 400 g
6 měsíců	dvojnásobek porodní váhy 6 800 g
1 rok	trojnásobek porodní váhy cca 10 kg
Batolata	2 – 3 kg/rok

Hmotnost

- ✓ od předškolního věku se roční přírůstky zmenší
- ✓ v rané dospělosti se hmotnost stabilizuje

Hmotnost

- ✓ později hmotnost dle životního stylu, práce, nemoci, těhotenství
- ✓ výpočet BMI

Vážení kojenců

- ✓ 1x denně
- ✓ kojenec se váží svlečený
- ✓ zaznamenat do dokumentace a teplotní tabulky (v g)

Vážení batolat

- ✓ **1x týdně** (vždy ve stejný den)
- ✓ **váží se na automatické váze vždy ve stejném oblečení, bez bot**
- ✓ **zaznamenat do dokumentace (v kg)**

Vážení VD a dospělých

- ✓ chodící P/K 1x týdně (vždy ve stejný den)
- ✓ váží se na automatické váze vždy ve stejném oblečení, bez bot
- ✓ zaznamenat do dokumentace (v kg)

Použitá literatura

- **KELNAROVÁ, J. a kol. *Ošetřovatelství pro zdravotnické asistenty – 1. ročník*, 1. vyd. Praha: Grada Publishing, a.s., 2008. 236 s. ISBN 978-80-247-2830-8.**

- **Fotografie zhotovila Mgr. Marie Janečková**