



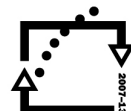
evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Mgr. Anna Polívková.

Dostupné ze Školského portálu Karlovarského kraje www.kvkskoly.cz, materiál vznikl v rámci projektu Gymnázia Cheb s názvem Rozvoj školského portálu Karlovarského kraje

Neodkladná resuscitace

Hodnoticí list – test

- 1) ***Při procházce parkem uvidíte na zemi nehybně ležet člověka. Co uděláte jako první? (Vyberte pouze jednu odpověď.)***
 - a) Pokusím se nahmatat jeho puls a tím zjistit, zda u něj došlo k srdeční zástavě.
 - b) Oslovím ho, a pokud nereaguje, zatřesu s ním.
 - c) Rozepnu mu oděv, abych nejprve zjistil(a), zda dýchá.
- 2) ***Jaké známky svědčí u postiženého pro zástavu dechu?***
 - a) Promodrání okrajových částí těla (rtů, ušních boltců, špičky nosu a konečků prstů).
 - b) Celková bledost a bílá barva obličeje.
 - c) Není patrné zvedání a klesání hrudníku při nádechu a výdechu.
- 3) ***Jakmile zjistím, že postižený nedýchá, co udělám nejprve? (Vyberte pouze jednu odpověď.)***
 - a) Budu volat o pomoc (např. kolemjdoucí).
 - b) Přivolám telefonicky odbornou pomoc (záchrannou službu).
 - c) Zahájím ihned neodkladnou resuscitaci (srdeční masáž a umělé dýchání).
- 4) ***Kardiopulmonální resuscitaci u dospělého zahájíme:***
 - a) Úderem do hrudníku tzv. úderem do prekordia
 - b) 2 rychlými vdechy.
 - c) Srdeční masáží
- 5) ***Poměr stlačování hrudníku a umělých dechů při resuscitaci u dospělého jste-li 1 záchránce je:***
 - a) 1:5 (1 vdech:5 stlačením)
 - b) 2:15 (2 vdechy:15 stlačením)
 - c) 30:2 (30 stlačení:2 vdechům)
- 6) ***Poměr stlačování hrudníku a umělých dechů při resuscitaci u dospělého jste-li 2 záchránci je:***
 - a) 1:5 (1 vdech:5 stlačením)
 - b) 2:15 (2 vdechy:15 stlačením)
 - c) 30:2 (30 stlačení:2 vdechům)
- 7) ***Poměr stlačování hrudníku a umělých dechů při resuscitaci u novorozence je:***
 - a) 1:5 (1 vdech:5 stlačením)
 - b) 3:1 (3 stlačení:1 vdechu)
 - c) 30:2 (30 stlačení:2 vdechům)
- 8) ***Kdy ukončíme resuscitaci?***
 - a) Až při předání postiženého kvalifikované pomoci (tým záchranářů, lékař).
 - b) Jakmile nemocný začne sám dýchat.
 - c) Při úplném fyzickém vyčerpání všech záchránců.

Neodkladná resuscitace

Hodnoticí list – test - klíč

- 1) Při procházce parkem uvidíte na zemi nehybně ležet člověka. Co uděláte jako první? (Vyberte pouze jednu odpověď.)
 - a) Pokusím se nahmatat jeho puls a tím zjistit, zda u něj došlo k srdeční zástavě.
 - b) **Oslovím ho, a pokud nereaguje, zatřesu s ním.**
 - c) Rozepnu mu oděv, abych nejprve zjistil(a), zda dýchá.
- 2) Jaké známky svědčí u postiženého pro zástavu dechu?
 - a) Promodrání okrajových částí těla (rtů, ušních boltců, špičky nosu a konečků prstů).
 - b) Celková bledost a bílá barva obličeje.
 - c) **Není patrné zvedání a klesání hrudníku při nádechu a výdechu.**
- 3) Jakmile zjistím, že postižený nedýchá, co udělám nejprve? (Vyberte pouze jednu odpověď.)
 - a) **Budu volat o pomoc (např. kolemjdoucí).**
 - b) Přivolám telefonicky odbornou pomoc (záchrannou službu).
 - c) Zahájím ihned neodkladnou resuscitaci (srdeční masáž a umělé dýchání).
- 4) Kardiopulmonální resuscitaci u dospělého zahajujeme:
 - a) Úderem do hrudníku tzv. úderem do prekordia
 - b) 2 rychlými vdechy
 - c) **Srdeční masáží**
- 5) Poměr stlačování hrudníku a umělých dechů při resuscitaci u dospělého jste-li 1 záchránce je:
 - a) 1:5 (1 vdech:5 stlačením)
 - b) 2:15 (2 vdechy:15 stlačením)
 - c) **30:2 (30 stlačení:2 vdechům)**
- 6) Poměr stlačování hrudníku a umělých dechů při resuscitaci u dospělého jste-li 2 záchránci je:
 - a) 1:5 (1 vdech:5 stlačením)
 - b) 2:15 (2 vdechy:15 stlačením)
 - c) **30:2 (30 stlačení:2 vdechům)**
- 7) Poměr stlačování hrudníku a umělých dechů při resuscitaci u novorozence je:
 - a) 1:5 (1 vdech: 5 stlačením)
 - b) **3:1 (3 stlačení:1 vdechu)**
 - c) 30:2 (30 stlačení:2 vdechům)
- 8) Kdy ukončujeme resuscitaci?
 - a) **Až při předání postiženého kvalifikované pomoci (tým záchranářů, lékař).**
 - b) **Jakmile nemocný začne sám dýchat.**
 - c) **Při úplném fyzickém vyčerpání všech záchránců.**