



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Mgr. Marie Janečková.

Dostupné ze Školského portálu Karlovarského kraje www.kvkskoly.cz, materiál vznikl v rámci projektu Gymnázia Cheb s názvem Rozvoj školského portálu Karlovarského kraje

The background of the slide features two medical thermometers. One thermometer is on the left, oriented vertically, with its scale visible. The other is on the right, oriented diagonally. Both are glass tubes with internal markings for temperature measurement. The overall background is a light blue gradient.

SZŠ a VOŠZ Karlovy Vary

Tělesná teplota

Tělesná teplota

- **centrum termoregulace v hypotalamu**

Příčiny zvyšování TT

- **pyrogeny** – látky vyvolávající horečku

(např. bakteriální toxiny, viry)

Faktory ovlivňující TT

- **věk**
- **denní doba**
- **tělesná aktivita**
- **hormony**
- **stres**
- **teplota a vlhkost okolí**

Hodnocení TT

Tělesná teplota	Hodnoty
Podchlazení (hypotermie)	pod 35,5°C
Normální TT (normotermie, afebrilie)	36,0 – 36,9°C
Zvýšená TT (subfebrilie)	37,0 – 37,9°C
Horečka (febris)	38,0 – 39,9°C
Přehřátí (hyperpyrexie)	nad 40°C

Stoupání a pokles TT

- **nejnižší mezi 2. – 5. hodinou**
- **nejvyšší mezi 15. – 18. hodinou**

Fáze zvyšování TT

- **vzestup**
- **trvání**
- **pokles**

Typy horeček

- **febris continua** (přetrvávající)
- **febris remittens** (kolísavá)
- **febris intermittens** (střídavá)
- **febris recurrens** (návratná)
- **febris undulans** (vlnovitá)

Druhy teploměrů

- **lékařský maximální**
- **ústní maximální** (trojboký)
- **rektální maximální**
- **rychloměrný** (k měření v konečníku)

Druhy teploměrů

- **digitální**
- **ušní digitální**
- **kožní**

Ukázka teploměrů



Měření TT

- **2x denně – R (5. a 6. h.), O (16. a 17. h.)**
- **TT v ústech – vyšší o 0,3 °C než v podpaží**
- **TT v rektu – vyšší o 0,5 °C než v podpaží**

Místa měření TT

- **podpaží** (axilla)
- **konečník** (rektum)
- **pochva** (vagina)
- **zevní zvukovod**
- **ústa**
- **třísla**
- **kůže**

Pomůcky k měření TT v rektu



Záznam do dokumentace

- **25. 11. 2011 5,00 hod. TT – 36,6 °C**

podpis sestry

- **teplotní tabulka** (tzv. teplotní křivka)

Použité zdroje

1. **KELNEROVÁ, J. a kol. *Ošetřovatelství pro zdravotnické asistenty – 2. ročník/1. díl.* 1. vyd. Praha: Grada Publishing, a.s., 2009. 176 s. + 4 str. bar. příl. ISBN 978-80-247-3105-6.**
2. **MIKŠOVÁ, Z., FROŇKOVÁ, M., HERNOVÁ, M., ZAJÍČKOVÁ, M. *Kapitoly z ošetřovatelské péče I.* 1. aktualiz. a dopl. vyd. Praha: Grada Publishing, a.s., 2006. 248 s. ISBN 80-247-1442-6.**
3. **ROZSYPALOVÁ, M., HALADOVÁ, E., ŠAFRÁNKOVÁ, A. *OŠETŘOVATELSTVÍ II pro 2. ročník středních zdravotnických škol.* 1. vyd. Praha: INFORMATORIUM, spol. s.r.o., 2002. 239 s. ISBN 80-86073-97-1.**

- 
- Fotografie zhotovila Mgr. Marie Janečková