

**Autor materiálu:** Věra Janovičová  
**Název materiálu:** VY\_32\_INOVACE\_18.07\_OP\_Druhy paměti  
**Ročník:** Třetí  
**Vzdělávací oblast / téma:** Psychologie, druhy paměti  
**Datum (období) tvorby:** 17.10.2012  
**Anotace:** ***Materiál je určen žákům 2. a 3..ročníkům, k jejich motivaci pro výuku OP. Žáci ve formě PP mají lepší přehled o výkladu látky a možnosti lepšího pochopení a vstřebání informací. Formou doplňujících otázek si ujasňují výklad.***  
Žáci se seznámí s tím, co je to paměť, jaké jsou fáze paměti a s jednotlivými druhy paměti.

**Materiál je určen k bezplatnému používání pro potřeby výuky a vzdělávání na všech typech škol a školských zařízeních. Jakékoliv další používání podléhá autorskému zákonu.**

Tento výukový materiál vznikl v rámci Operačního programu Vzdělání pro konkurenceschopnost.



# ***Druhy paměti***

# PAMĚŤ

- Zajišťuje elementární přežití všech organismů
- Paměť člověka tvoří soubor psychických jevů a vlastností, které umožňují osvojení zkušeností, jejich zapamatování, uchování a vybavení

# Základní dělení

Paměť

úmyslná

neúmyslná

senzorická

slovně logická

emocionální

(smysly)

(pojmy, soudy, úsudky)

(city)

# Senzorická paměť



-př. projetí červeného auta

# Krátkodobá paměť

- přechodné informace
- řešení nezbytně nutné situace (dílčí úkoly)
- vstupní brána k dlouhodobé paměti
- alkohol a drogy - ničí

# Dlouhodobá paměť

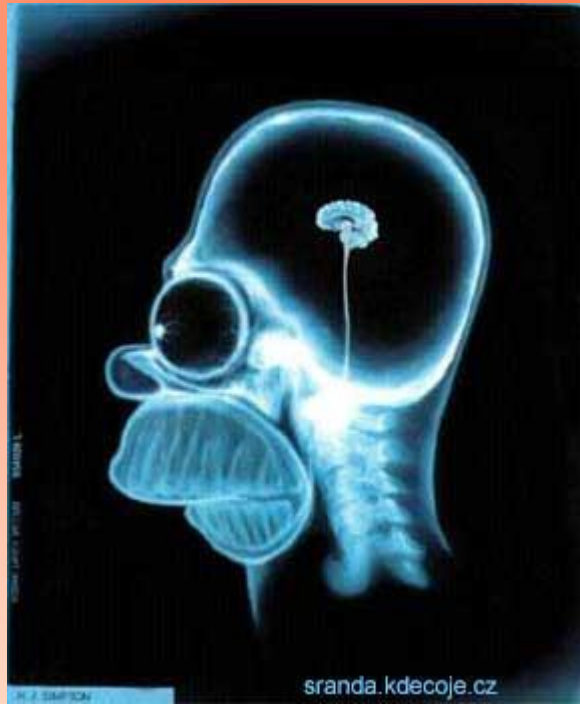
- ukládání paměťových obsahů – přežití
- horší dostupnost (vzpomínání)
- zapomínání je přirozený jev

# Otázky

- Kolik % mozku člověk využívá?
- Jakou má lidský mozek kapacitu?

# Odpovědi

- Člověk využívá průměrně 3-4% mozku



- Kapacita lidského mozku je cca 3 584 000 Gb

# Test paměti

- Zapamatujte si co nejvíce slov za 30 sekund:



**NEPODVÁDĚT**



**ručník  
držák  
náprstek  
okno  
kamna**

**klavír  
krb  
plášť  
trávník  
deka**

- Nyní spočítejte z paměti těchto 5 příkladů:

$3 \times 7$

$3 : 3$

$6 \times 5$

$2 \times 10$

$5 \times 5$

Vzpomeňte si na předchozí slova

## Výsledky

7-10 = výborná krátkodobá paměť

4-6 = průměrná paměť

1-3 = horší krátkodobá paměť

## Seznam použité literatury a pramenů:

HELUS, Z, *Psychologie* . 2. vyd. Praha: Fortuna 1999. ISBN 80-7168-406-6

Objekty, použité k vytvoření materiálu jsou vlastní originální tvorbou autora. pocházejí z veřejných knihoven obrázků (public domain) nebo z databáze SW Smart Notebook.

Mgr. Věra Janovičová  
SOŠ logistická a SOU Dalovice  
*janovicova@logistickaskola.cz*  
*Říjen 2012*