

Příjemce: Střední odborná škola logistická a střední odborné učiliště Dalovice, Hlavní 114, 362 63 Dalovice

Autor materiálu:	Věra Janovičová
Název materiálu:	VY_32_INOVACE_20.06_PP_Mobbing
Ročník:	3.
Vzdělávací oblast / téma:	Psychologie práce
Datum (období) tvorby:	6.2.2013
Anotace:	<i>Materiál je určen žákům 3.ročníků, k jejich motivaci pro výuku OP. Žáci ve formě PP mají lepší přehled o výkladu látky a možnosti lepšího pochopení a vstřebání informací. Formou doplňujících otázek si ujasňují výklad.</i> Žáci se seznámí s tím, co je to mobbing, jaké má fáze a jak se bránit.

Materiál je určen k bezplatnému používání pro potřeby výuky a vzdělávání na všech typech škol a školských zařízení. Jakékoliv další používání podléhá autorskému zákonu.

Tento výukový materiál vznikl v rámci Operačního programu Vzdělání pro konkurenceschopnost.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

.....**Mobbing**.....

ÚKOL

Co je to mobbing?

Uved' příklady mobbingu.

Mobbing

- ◆ Psychický teror na pracovišti, šikanování mezi kolegy, systematicky prováděné zlomyslnosti, kterými nadřízení útočí na své podřízené nebo naopak.
- ◆ Mobbing (z angl. to mob = vulgárně vynadat)

Nejčastěji se mobbing vyskytuje mezi osobami stejně postavenými.

Znamená vydělení z kolektivu, postižené vystavuje extrémnímu sociálnímu stresu.

Důsledky pro postiženého mohou být

- 1) psychické - deprese, poruchy koncentrace, úzkosti až po stavy s myšlenkami na sebevraždu
- 2) psychosomatické - bolesti hlavy, zad, onemocnění zažívacího traktu, svíravé pocity při dýchání

Velký počet obětí vykazuje i katastrofální důsledky mobbingu v soukromém životě, protože ani početné rodiny, pevná přátelství či dlouholeté partnerské vztahy neodolají nesmírnému tlaku zátěže na pracovišti

Fáze mobbingového procesu

Fáze mobbingového procesu:

- ◆ 1. Konflikty - spor, který je zpočátku absolutně nezávažný, se neurovná nebo se nevyřeší správně, může otrávit celkovou atmosféru
- ◆ 2. Psychický teror - kdosi se stane terčem útoků, útoky se objevují stále častěji, psychický stav oběti se zhoršuje, postižený jde do defenzivy.
- ◆ 3. Případ se stává oficiálním. Mobbing nelze utajit. Dříve nebo později si nadřízení "případu" všimnou a je tedy nutné zasáhnout. Nezasáhne-li stává se obětí i svých nadřízených, kteří ho nevyslechnou nebo se domlouvají za jeho zády.
- ◆ 4. Vyloučení. Je nutno se zbavit nepohodlného pracovníka, a pokud nechce oběť dobrovolně odejít, najde se celá řada prostředků, jak ho zničit.

ÚKOL

Jak se bránit mobbingu?

..Jak se Mobbingu bránit..?

Nejprve je potřeba zodpovědět si otázku.

Je naděje na dohodu, a to po dobrém?

Pokud existují pochybnosti, zda to má smysl, pak v pracovním životě platí - pokuste se, možná se to vyplatí.

Při těchto pokusech bychom si měli stanovit určité lhůty.

Pokud se věc nezdaří, urychleně vyvodit závěry, aby se psychický teror nestal hrůznou věcí, která nás zničí.

Seznam použité literatury a pramenů:

1. Zdroj KOHOUTEK, R., ŠTĚPÁNEK, J. *Psychologie práce a řízení* . 1. vyd. Brno: Akademické nakladatelství CERM, s.r.o. 2000.
ISBN 80-214-1552-5

2. zdroj

Objekty, použité k vytvoření materiálu jsou vlastní originální tvorbou autora. pocházejí z veřejných knihoven obrázků (public domain) nebo z databáze SW Smart Notebook.

Mgr. Věra Janovičová
SOŠ logistická a SOU Dalovice
janovicova@logistickaskola.cz
únor2013