



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Poživatiny a živiny- pracovní list

1. Co je úkolem potravinářského průmyslu?

.....

2. Jak se dělí potraviny?

.....
.....

3. Jak se dělí živiny?

.....
.....

4. Kde je nejvyšší výskyt bílkovin?

.....

5. Napište dělení sacharidů.

.....
.....

6. V čem jsou obsaženy tuky?

.....
.....

7. Co je nezbytné ke stavbě kostí?

.....

8. Co jsou to vitamíny?

.....
.....

9. Které potraviny obsahují vitamín A?

.....
.....

10. Jaké nemoci jsou způsobeny nedostatkem vitamínu A?

.....
.....

11. Jaké onemocnění způsobuje nedostatek vitamínů skupiny B?

.....
.....

12. Které potraviny obsahují vitamíny B?

.....
.....

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

13. Napište, před čím ochraňuje lidské tělo vitamín C?

.....
.....

14. Jak zničíme vitamín C?

.....
.....

15. V kterých potravinách je obsažen vitamín C?

.....
.....

16. Kterému vitamínu se říká protikřivický?

.....

17. Který vitamín zasahuje do biochemických procesů v buněčných jádrech?

.....

18. Je vláknina důležitá pro lidské tělo?

.....

19. Napište kritéria hodnocení živin.

.....
.....

20. Napište zásady správné výživy.

.....
.....

21. Napište denní rozvržení jídel z hlediska vydatnosti stravy.

.....
.....
.....
.....