



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Poživatiny a živiny - test

1. Napište hlavní úkol potravinářského průmyslu.

.....
.....

2. Napište dělení živin.

.....
.....

3. Napište, v čem je nejvyšší výskyt bílkovin?

.....
.....

4. Napište, v čem jsou obsaženy tuky.

.....
.....

5. Které potraviny obsahují vitamín A? (zakroužkujte)

- ☐ v rybím tuku
- ☐ ve špenátu
- ☐ v rajčatech
- ☐ v másle

6. Které nemoci způsobuje nedostatek vitamínu B? (zakroužkujte)

- ☐ zánět nervů
- ☐ šeroslepost
- ☐ poruchy růstu
- ☐ chudokrevnost

7. Který vitamín při svém nedostatku způsobuje „jarní únavu“? (zakroužkujte)

- 1) vitamín A
- 2) vitamín B
- 3) vitamín C
- 4) vitamín D
- 5) vitamín E
- 6) vitamín K

8. Který vitamín podporuje tvorbu a udržování kostí? (zakroužkujte)

- ☐ vitamín A
- ☐ vitamín B
- ☐ vitamín C
- ☐ vitamín D
- ☐ vitamín E
- ☐ vitamín K



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

9. Který vitamín zasahuje do biochemických procesů v buněčných jádrech? (zakroužkujte)

- ☐ vitamín A
- ☐ vitamín B
- ☐ vitamín C
- ☐ vitamín D
- ☐ vitamín E
- ☐ vitamín K

10. Má vláknina vliv na střvení peristaltiku? (zakroužkujte)

- ☐ ano
- ☐ ne