



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Potraviny a výživa - test:

TEPLÉ NEALKOHOLICKÉ NÁPOJE

1. Jaké nápoje obsahují thein?
2. Jaký je význam kofeinu?
3. Druhy mléka podle trvanlivosti.
4. Uveďte alespoň 3 druhy bylinných čajů. Jaký je jejich význam?
5. Vysvětli pojem kávoviny.
6. Co způsobuje nadměrné užívání kávy?



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Správné odpovědi:

1. Jaké nápoje obsahují thein?
Černý, žlutý a zelený čaj.
2. Jaký je význam kofeinu?
Má povzbuzující účinek.
3. Druhy mléka podle trvanlivosti:
 1. čerstvé (1-2 dny),
 2. s prodlouženou trvanlivostí (7 – 10 dní),
 3. trvanlivé (3 měsíce).
4. Uveďte alespoň 3 druhy bylinných čajů. Jaký je jejich význam?
Např. mátový, lipový, ledvinový, kopřivový, heřmánkový, ...
Mají léčivý účinek.
5. Vysvětli pojem kávoviny.
Je to náhražka kávy, která neobsahuje kofein.
6. Co způsobuje nadměrné užívání kávy?
Např. vysoký krevní tlak, podráždění žaludku, nespavost, ...