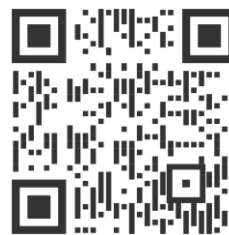


Přihlas se na intenzivní víkendový seminář!

**PŘIJÍMAČKY A
MATURITA
V POHODĚ**

Paměť a efektivní učení



Online přihlášení

sobota 17. 1. 2026 | 9:00 – 15:00 h

SŠ pedagogická Karlovy Vary, Lidická 455/40, Karlovy Vary

Připrav se na zkoušky a maturitu bez stresu a s jistotou!

Znáš ten pocit, kdy se učíš hodiny a hodiny, ale stejně si nemůžeš nic zapamatovat? Máš strach, že u přijímaček nebo maturity "vyhoříš" a neuděláš to?

Na našem semináři se naučíš:

-  **Zapamatuješ si násobně více učiva za poloviční čas – naučím tě, jak na to!**
-  **Získáš jistotu při zkoušení – už žádné "okno" a zapomínání pod stresem.**
-  **Paměťové techniky pro zapamatování dat, letopočtů, vzorců a cizích slovíček.**
-  **Získáš sebedůvěru a klid před zkouškou – budeš vědět, že látku skutečně umíš.**

Program:

Mozek a paměť z hlediska učení | typologie učebních stylů | strategie učení | paměťové techniky | myšlenkové mapy | práce se stresem | efektivní metody učení i pro studium VŠ.

Lektor: Ing. Aleš Procházka, akreditovaný trenér paměti

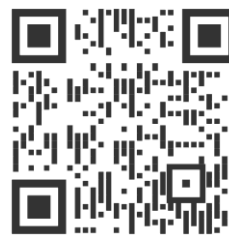
Přihlas se přes QR kód nebo na: vzdelavani@zlepsipamet.cz

Cena: ~~1900~~ Kč | do středy 10. 12. pouze 999,- Kč!!!

Přihlas se na intenzivní víkendový seminář!

**PŘIJÍMAČKY A
MATURITA
V POHODĚ**

Paměť a efektivní učení



Online přihlášení

sobota 17. 1. 2026 | 9:00 – 15:00 h

SŠ pedagogická Karlovy Vary, Lidická 455/40, Karlovy Vary

Připrav se na zkoušky a maturitu bez stresu a s jistotou!

Znáš ten pocit, kdy se učíš hodiny a hodiny, ale stejně si nemůžeš nic zapamatovat? Máš strach, že u přijímaček nebo maturity "vyhoříš" a neuděláš to?

Na našem semináři se naučíš:

-  **Zapamatuješ si násobně více učiva za poloviční čas – naučíme tě, jak na to!**
-  **Získáš jistotu při zkoušení – už žádné "okno" a zapomínání pod stresem.**
-  **Paměťové techniky pro zapamatování dat, letopočtů, vzorců a cizích slovíček.**
-  **Získáš sebedůvěru a klid před zkouškou – budeš vědět, že látku skutečně umíš.**

Program:

Mozek a paměť z hlediska učení | typologie učebních stylů | strategie učení | paměťové techniky | myšlenkové mapy | práce se stresem | efektivní metody učení i pro studium VŠ.

Lektor: Ing. Aleš Procházka, akreditovaný trenér paměti

Přihlas se přes QR kód nebo na: vzdelavani@zlepsipamet.cz

Cena: ~~1900~~ Kč | do středy 10. 12. pouze 999,- Kč!!!